

LAS VACUNAS SON PARA TODOS

Los niños (0-18 años)

Las muertes por sarampión, una enfermedad que mata a los niños, disminuyeron en un 80 por ciento en todo el mundo entre 2000 y 2017, evitando un estimado de 21.1 millones de muertes. Las vacunas protegen a los niños de enfermedades graves y fatales, como el sarampión, las paperas y la rubéola. Las vacunas no solo protegerán a sus hijos, sino también a su familia, sus amigos y su comunidad.

Los adultos (18+ años)

Las vacunas no son solo para niños. En los Estados Unidos, 50,000 a 90,000 adultos mueren de enfermedades prevenibles por vacunación. Las vacunas son para protección y pueden detener la propagación de enfermedades en su comunidad. ¡No olvide que las vacunas caducan! Es importante verificar si necesitará una vacuna de refuerzo cuando caduque.

Los mayores (65+)

A medida que envejecemos, nuestro sistema inmunitario se debilita y puede ser difícil combatir enfermedades y dolencias. Si le diagnostican otras afecciones de salud, como diabetes, vacunarse es crucial para su protección.

Vacunas para los mayores

Vacuna contra la gripe

Vacuna antineumocócica

Vacuna contra el herpes zóster

Vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap).



Consulte el sitio web de los CDC para obtener más información: <https://www.cdc.gov/vaccines/>

VERDADERO O FALSO

Las vacunas contienen ingredientes nocivos

FALSO

Las vacunas son probadas y aprobadas por la FDA. Los ingredientes agregados permiten una administración segura al prevenir la contaminación.

Las vacunas causan autismo, síndrome de muerte súbita infantil (SMSL) o la enfermedad misma.

FALSO

Las reacciones a la vacuna suelen ser temporales y leves (por ejemplo, fiebre o dolor en el brazo). No hay evidencia de que las vacunas puedan causar autismo o SMSL. Es mucho más probable que se enferme gravemente por una enfermedad prevenible por vacuna que por la vacuna misma.

No necesito vacunar a mi hijo porque todos los demás niños a su alrededor ya son inmunes.

FALSO

La inmunidad colectiva se produce cuando la mayoría de una comunidad está inmunizada contra una enfermedad contagiosa, lo que reduce la posibilidad de un brote. Los bebés, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunes debilitados no pueden recibir vacunas. Dependen de la inmunidad del rebaño para su protección. Si muchas personas dependen de la inmunidad colectiva, se perderá.

Fuente: Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología.



Síguenos en Facebook e Instagram
[@lestonnacfreeclinic](#)



La temporada de influenza

¿Cuándo es la temporada de gripe?

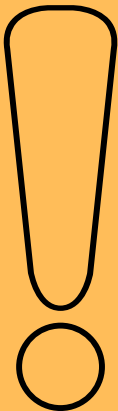
La temporada de gripe comienza en el otoño y puede durar hasta mayo. La mayor actividad del virus de la gripe se observa entre los meses de diciembre y febrero.

¿Hay un nuevo virus de la gripe este año?

El virus de la gripe cambia cada año, por eso sale una nueva vacuna todos los años.

¿Deberían las mujeres embarazadas recibir la vacuna contra la gripe?

Sí, los CDC recomiendan que todas las mujeres embarazadas reciban vacunas contra la gripe. La vacuna no solo protegerá a la madre sino también al bebé.



La vacuna contra la gripe caduca después de cada temporada de gripe y la FDA aprueba una nueva vacuna para la próxima temporada de gripe. Por eso es importante recibir una nueva vacuna cada año. **¡La vacuna del año pasado no lo protegerá!**

La gripe (Influenza) ¿Qué es la gripe?

La influenza (gripe) es una infección de las vías respiratorias superiores causada por un virus. Algunos casos de gripe pueden ser mortales para los adultos y los niños. Miles de personas mueren a causa de la gripe o de complicaciones relacionadas con la gripe cada año. Es por eso que vacunarse contra la gripe es importante para la protección.

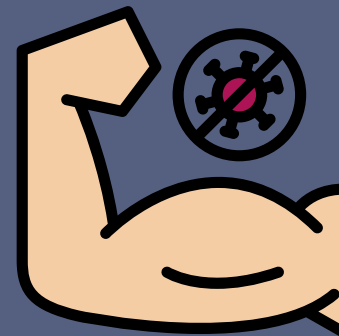
¿Quién debería recibir la vacuna contra la gripe?

Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses reciban la vacuna todos los años.

¿Cuándo debería recibir la vacuna contra la gripe?

Los CDC recomiendan vacunarse contra la gripe a fines de octubre, antes de la temporada de gripe.

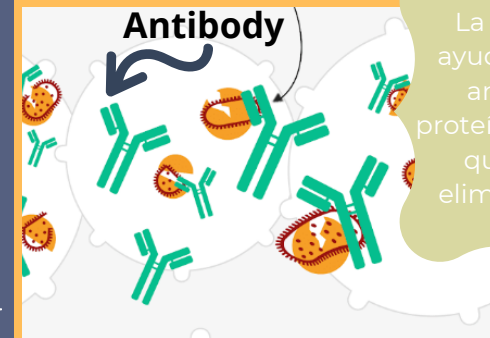
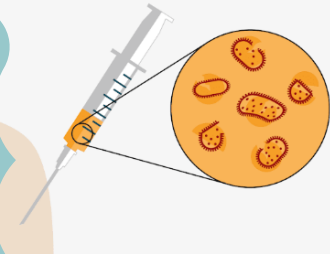
Hable con su proveedor si tiene preguntas o inquietudes con respecto a su elegibilidad para una vacuna.



Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (NCIRD)

¿Cómo funciona la vacuna contra la gripe?

La vacuna introduce una forma inactiva del virus en el cuerpo y el sistema inmunitario responde produciendo anticuerpos.



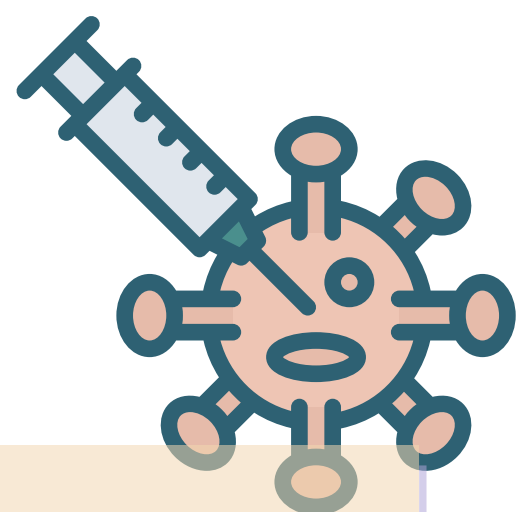
La vacuna nos ayuda a producir anticuerpos, proteínas especiales que atacan y eliminan el virus.



Con una vacuna: Si estamos expuestos a un virus de la gripe, nuestros cuerpos podrán usar esos anticuerpos y prevenir la enfermedad.

Sin la vacuna: NO estamos protegidos. Si está expuesto al virus de la gripe, su cuerpo responderá más lentamente a la infección y esto puede provocar enfermedades graves.

Conciencia de inmunización Lestonnac Free Clinic



Vacuna contra la gripa (influenza)

Los CDC recomiendan vacunarse a fines de octubre.

La influenza (gripa) es una infección de **las vías respiratorias superiores** causada por un virus.

En 2019, el CDC estima que la influenza se asoció con:

35.5 millones de enfermedades
16.5 millones de visitas médicas
490,600 hospitalizaciones
34,200 muertes

Síguenos en Facebook e Instagram
[@lestonnacfreeclinic](#)

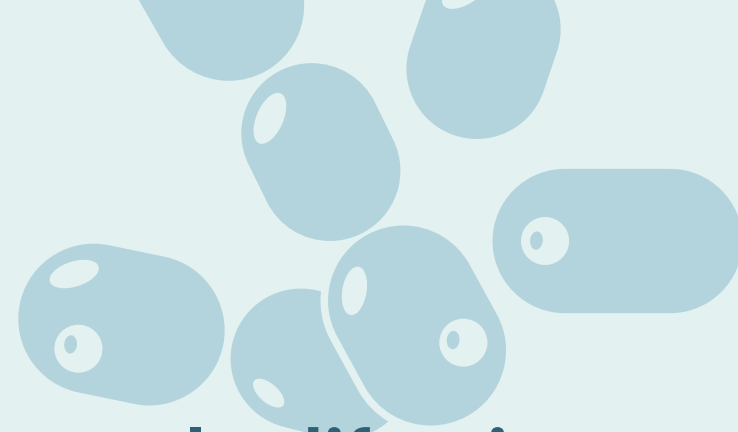
Centros para el Control y
Prevención de Enfermedades
(cdc.gov)

fuentes



Tdap

Previene el **tétanos, la difteria y pertussis o tos ferina**



Vacuna SPR (MMR)

Previene el **sarampión, las paperas y la rubéola** que son enfermedades graves y a veces fatales.



Varicela

La vacuna contra la varicela puede prevenir varicela. Un síntoma común es una inflamación de la piel con picazón que dura aproximadamente una semana.



Vacuna contra la hepatitis A y B

Ambas vacunas previenen las infecciones hepáticas causadas por el virus de la hepatitis A y B.

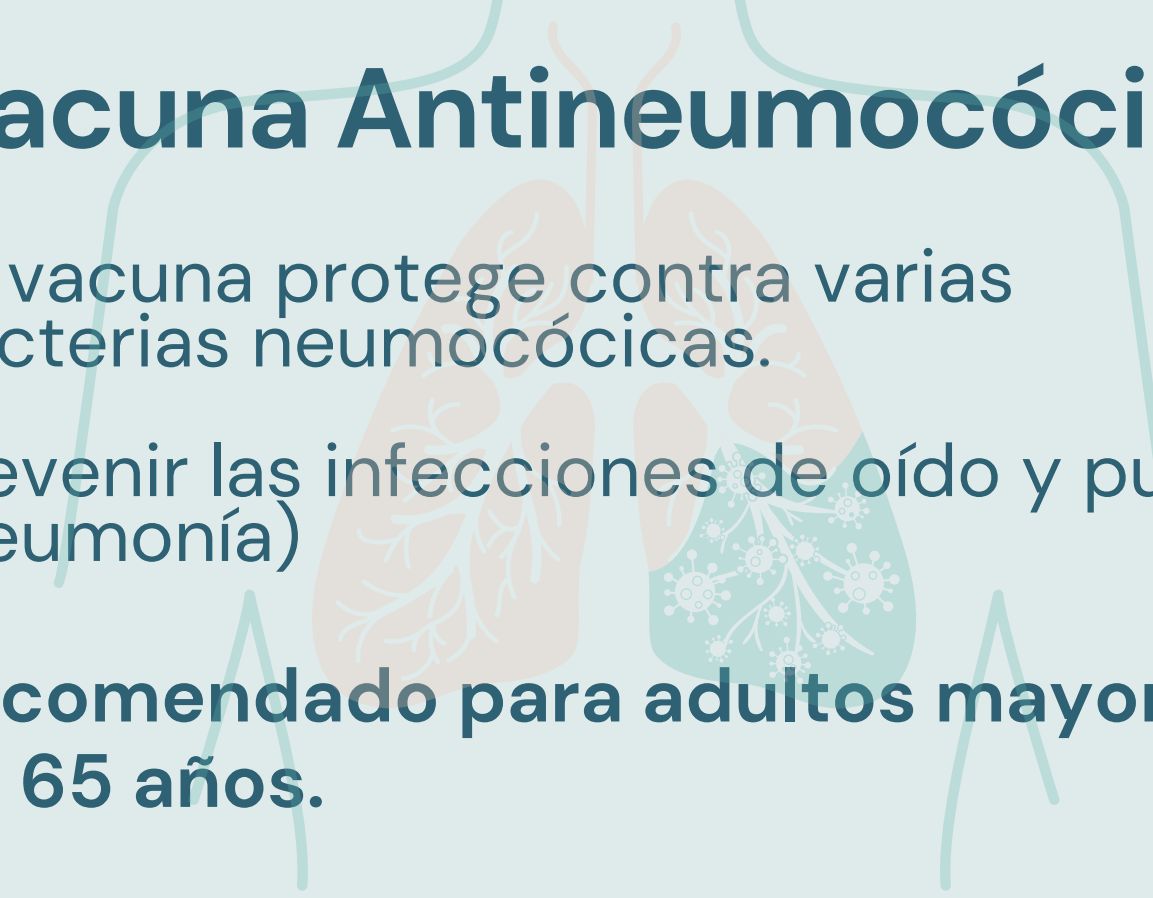


Vacuna Antineumocócica

La vacuna protege contra varias bacterias neumocócicas.

Prevenir las infecciones de oído y pulmón (neumonía)

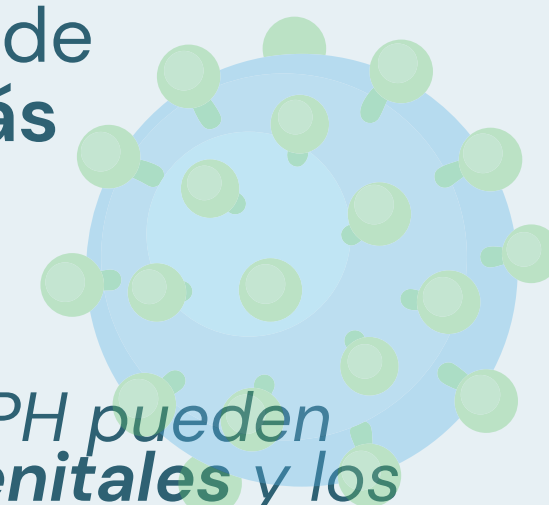
Recomendado para adultos mayores de 65 años.



Virus del Papiloma Humano (VPH)

El VPH es la infección de transmisión sexual **más común**.

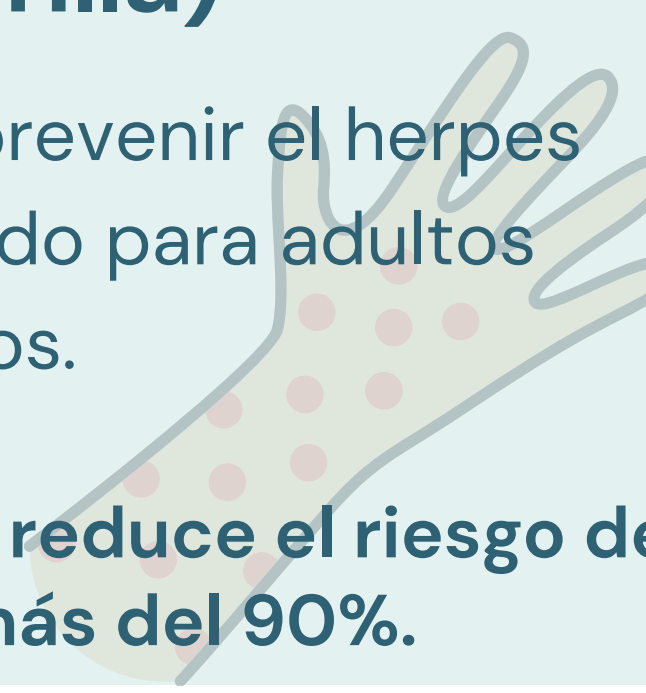
Las vacunas contra el VPH pueden prevenir **las verrugas genitales** y los **cánceres** causados por el VPH



Vacuna contra el herpes zóster (culebrilla)

La vacuna puede prevenir el herpes zóster, recomendado para adultos mayores de 50 años.

HECHO: La vacuna reduce el riesgo de herpes zóster en más del 90%.



Vacunas para mujeres embarazadas

La vacuna contra la gripe y la Tdap se recomiendan de manera rutinaria durante el embarazo.

